

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(08.07.2020, బుధవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ద్వితీయసర్గ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీవిష్ణోః షోడశనామస్తోత్రం తథా విష్ణోర్ష్వావింశతినామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే ద్వితీయస్తంభః

స సాగరమనాధ్యష్టమతిక్రమ్య మహాబలః ।
త్రికూటశిఖరే లంకాం స్థితాం స్వస్థో దదర్శ హ ॥ 2.1 ॥

తతః పాదపముక్తేన పుష్పవర్షేణ వీర్యవాన్ ।
అభివృష్టః స్థితస్తత్ర బభౌ పుష్పమయో యథా ॥ 2.2 ॥

యోజనానాం శతం శ్రీమాన్ తీర్త్వాప్యుత్తమవిక్రమః ।
అనిశ్వసన్ కపిస్తత్ర న గ్లానిమధిగచ్ఛతి ॥ 2.3 ॥

శతాన్యహం యోజనానాం క్రమేయం సుబహున్యపి ।
కిం పునః సాగరస్యాస్తం సంఖ్యాతం శతయోజనమ్ ॥ 2.4 ॥

స తు వీర్యవతాం శ్రేష్ఠః ప్లవతామపి చోత్తమః ।
జగామ వేగవాన్ లంకాం లంఘయిత్వా మహోదధిమ్ ॥ 2.5 ॥

శాద్వలాని చ నీలాని గంధవన్తి వనాని చ ।
గండవన్తి చ మధ్యేన జగామ నగవన్తి చ ॥ 2.6 ॥

శైలాంశ్చ తరుసంఘన్నాన్ వనరాజీశ్చ పుష్పితాః ।
అభిచక్రామ తేజస్వీ హనూమాన్ ప్లవగర్షభః ॥ 2.7 ॥

స తస్మిన్నచలే తిష్ఠన్వనాన్యపవనాని చ ।
స నగాగ్రే చ తాం లంకాం దదర్శ పవనాత్మజః ॥ 2.8 ॥

సరలాన్ కర్ణికారాంశ్చ ఖర్జూరాంశ్చ సుపుష్పితాన్ ।
ప్రియాళాన్ ముచుళిందాంశ్చ కుటజాన్ కేతకానపి ॥ 2.9 ॥

ప్రియంగూన్ గంధపూర్ణాంశ్చ నీపాన్ సప్తచ్ఛదాంస్తథా ।
అసనాన్ కోవిదారాంశ్చ కరవీరాంశ్చ పుష్పితాన్ ॥ 2.10 ॥

పుష్పభారనిబద్ధాంశ్చ తథా ముకుళితానపి ।
పాదపాన్ విహగాకీర్ణాన్ పవనాధూతమస్తకాన్ ॥ 2.11 ॥

ఇతి సుందరకాండే ద్వితీయస్తంభః

శ్రీరామస్తుతి - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతి - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥
 శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతర ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ విష్ణోష్ణోడశనామస్తోత్రమ్

ఔషధే చింతయే విష్ణుం భోజనే చ జనార్దనమ్ ।
 శయనే పద్మనాభం చ వివాహే చ ప్రజాపతిమ్ ॥ 1 ॥
 యుద్ధే చక్రధరం దేవం ప్రవాసే చ త్రివిక్రమమ్ ।
 నారాయణం తనుత్యాగే శ్రీధరం ప్రియసంగమే ॥ 2 ॥
 దుస్స్వప్నే స్మర గోవిందం సంకటే మధుసూదనమ్ ।
 కాననే నరసింహం చ పావకే జలశాయిణమ్ ॥ 3 ॥
 జలమధ్యే వరాహం చ పర్వతే రఘునందనమ్ ।
 గమనే వామనం చైవ సర్వకాలేషు మాధవమ్ ॥ 4 ॥
 షోడశైతాని నామాని ప్రాతరుత్థాయ యః పఠేత్ ।
 సర్వపాపవిరుక్తో విష్ణులోకే మహీయతే ॥ 5 ॥

ఇతి విష్ణోష్ణోడశనామస్తోత్రమ్

అథ విష్ణోరష్టావింశతినామస్తోత్రమ్

అర్జున ఉవాచ -

కిన్ను నామసహస్రాణి జపంతే చ పునః పునః ।

యాని నామాని దివ్యాని తాని చాచక్ష్య కేశవ ॥ 1 ॥

శ్రీభగవానువాచ -

మత్స్యం కూర్మం వరాహం చ వామనం చ జనార్దనం ।

గోవిందం పుండరీకాక్షం మాధవం మధుసూదనం ॥ 2 ॥

పద్మనాభం సహస్రాక్షం వనమాలిం హాలాయుధమ్ ।

గోవర్ధనం హృషీకేశం వైకుంఠం పురుషోత్తమమ్ ॥ 3 ॥

విశ్వరూపం వాసుదేవం రామం నారాయణం హరిమ్ ।

దామోదరం శ్రీధరం చ వేదాంగం గరుడధ్వజమ్ ॥ 4 ॥

అనంతం కృష్ణగోపాలం జపతో నాస్తి పాతకమ్ ।

గవాం కోటిప్రదానస్య అశ్వమేధశతస్య చ ॥ 5 ॥

కన్యాదానసహస్రాణాం ఫలం ప్రాప్నోతి మానవః ।

అమాయాం వా పౌర్ణమాస్యామేకాదశ్యాం తథైవ చ ॥ 6 ॥

సంధ్యాకాలే స్మరేన్నిత్యం ప్రాతఃకాలే తథైవ చ ।

మధ్యాహ్నే చ జపేన్నిత్యం సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥ 7 ॥

ఇతి విష్ణోరష్టావింశతినామస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థనా -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★